**OO學校學生校外實習---實習日誌(參考範例)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 學 年 |  學年 第 學期 | 學校課程名稱 |  |
| 班 級 | 科 年級 | 學 號 |  |
| 姓 名 |  | 課程任課教師 |  |
| 實習公司名稱 | (全銜) |
| 實習公司地址 |  |
| 實習部門主管 |  | 實習指導師傅 |  |

1. 實習日誌

| 實習起迄期間 | 年 月 日 至 年 月 日 |
| --- | --- |
| 編號 | 日 期 | 時 段 | 實習部門 | 指導師傅 | 實 習 內 容 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |

※ 註: 本表不敷使用，請自行增減或調整。

1. 實習學習心得(完成實習活動後填寫)

|  |
| --- |
| 實習心得：(說明本次實習有那些實質的收穫，至少XX字以上) |
|  |
| 建　　議：(針對此次實習活動之安排，提出建議事項) |
|  |

1. 實習活動問卷調查(完成實習活動後填寫)

請對下列問題，於右側勾選最適當的選項：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序 | 問 卷 項 目 | 很同意 | 同 意 | 無意見 | 不同意 | 很不同意 |
| 1 | 實習前學校提供我完善的實習資訊或諮詢管道。 |  |  |  |  |  |
| 2 | 實習前我了解實習時相關的權利與義務。 |  |  |  |  |  |
| 3 | 我認為此實習公司很符合學校的課程內容。 |  |  |  |  |  |
| 4 | 我認為此次實習可以增進所對應學校課程的專業知識。 |  |  |  |  |  |
| 5 | 此次實習可以使我得知研修此課程，未來可從事的就業方向。 |  |  |  |  |  |
|   |
| 6 | 實習公司提供我專業且安全的實習環境。 |  |  |  |  |  |
| 7 | 實習公司有人協助指導實習上遇到的困難。 |  |  |  |  |  |
| 8 | 此次實習可以使我了解此產業的作業/運作流程。 |  |  |  |  |  |
| 9 | 我認為實習公司所提供的實習內容與指導，讓我對此產業有更深入的了解。 |  |  |  |  |  |
| 10 | 認為此實習活動吸收到許多新知與提高專業知識水準。 |  |  |  |  |  |
|  |
| 11 | 我對本次安排的實習內容感到滿意。 |  |  |  |  |  |
| 12 | 實習後我覺得提升自己解決實務問題的能力。 |  |  |  |  |  |
| 13 | 我認為實習公司很歡迎與同學們的實習合作。 |  |  |  |  |  |
| 14 | 如果再辦類似校外實習活動，我會很想要再參加。 |  |  |  |  |  |
| 15 | 我認為此次實習經驗對畢業後尋找工作有所幫助。 |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學 校 | 授課教師簽章： |  | 實習公司 | 指導師傅簽章： |  |
| 單位主管簽章： |  | 部門主管簽章： |  |