

附表 1

國立臺南高級海事水產職業學校員工協助方案需求調查表

親愛的同仁，您好：

為了提供您在生活、工作與身心健康等各方面的服務更為完善，請抽空填寫這份問卷，作為未來規劃辦理方向之參考，感謝您的協助與寶貴的意見，謝謝。

人事室 敬啟

【名詞定義】

員工協助方案：針對員工的需要所提供的一套協助計畫，目的在透過系統性管道，協助員工解決生活、工作與健康上的問題，提升工作效能。

1. 就工作面而言，您希望機關提供哪些協助？【可複選：至多選 2 項】：

- 到職工作適應   工作生涯發展   性別歧視   退休生涯規劃  
工作調整協助   人際衝突協調(同事關係)   性騷擾問題協助  
其他：\_\_\_\_\_

2. 就生活面而言，您希望機關提供哪些協助？【可複選：至多選 2 項】：

- 生活管理(時間與品質的管理)   人際關係管理(親友互動)  
未婚交友服務   親子教育  
緊急事件處理協助   其他：\_\_\_\_\_

3. 就健康面而言，您希望機關提供哪些協助？【可複選：至多選 2 項】：

- 情緒管理課程   壓力管理   心理諮商與輔導   醫療保健諮詢  
飲食營養   體能評估  
其他：\_\_\_\_\_

4. 整體而言，您最希望機關提供哪方面協助？

- 工作方面   生活方面   健康方面   其他：\_\_\_\_\_

5. 您認為影響您使用「員工協助方案」的首要因素為何？

- 保密性   專業性   服務性   可信度   其他：\_\_\_\_\_

6. 其他建議：

說明：\_\_\_\_\_

再次感謝您的寶貴意見及填答，謝謝！