**國立臺南海事 主題性班級輔導活動申請表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 輔導處針對全校同學的需要，擬定了各項班級輔導活動主題，提供同學選擇，當然，也可以依各班級的需要，量身訂作切合需要的活動內容。預約辦法由各班輔導股長或導師於活動前2週至輔導處填寫申請表，確定主題、時間、地點。輔導處將依各班的申請需求，安排輔導教師，至班級進行座談。  申請班級： 人數： 輔導股長： 導師簽名：  申請原因敘述：  希望獲得協助之主題類別(請單選)：  **一、自我調適：** **三、學習主題：**  🞏壓力管理 🞏自我探索與成長 🞏讀書策略與學習方法 🞏時間管理  🞏情緒管理 🞏健康與自我照顧 🞏學習診斷測驗及解釋  🞏高中生活適應 🞏學長姐成功經驗分享  **二、人際關係：** **四、其他類別：**  🞏人際關係與溝通 🞏精神疾患之認識與治療  🞏家庭關係與修復 🞏創傷經驗與悲傷處理  🞏師生關係與溝通 🞏生涯發展與規劃  🞏愛情關係與情感相處 🞏其他  (實際班級輔導活動之主題及內容方向，承辦人受理申請後，會再與申請人討論確定)  實施方式(請單選)：  🞏演講 🞏工作坊 🞏成長團體 🞏電影欣賞  🞏讀書會 🞏座談會 🞏心理測驗 🞏其他  實施地點： 樓 教室/實施時間(請按優先順序填寫)：   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  | 日期 | 時間 | 原課程名稱 | 任課教師簽名 | | 1 | / / | 上/下午 ： |  |  | | 2 | / / | 上/下午 ： |  |  |   預約須知：  1.請將此表填好後送至輔導處。  2.班輔活動時間若有更動或取消，請務必在 3 天前告知。  3.若對此活動有疑問可至輔導處詢問或撥輔導處分機181。 |